

# *... weiterhin für Sie da!*



Liebe Eltern,

viele von Ihnen kennen mich bereits von Elternabenden oder Präventionsveranstaltungen. Mein Name ist Nikolai Shima, ich bin als Erzieher und Sozialpädagoge für die Alkohol- und Drogenberatung im Kreis Herzogtum Lauenburg tätig. Der Schwerpunkt meiner Tätigkeit liegt in der Präventionsarbeit, die ich seit vielen Jahren an fast allen Grund- und weiterführenden Schulen des Kreises leiste.

Dabei geht es längst nicht mehr nur um die Themen **Alkohol, Cannabis und Partydroge**: innerhalb der letzten Jahre konnte ein deutlicher Anstieg von Beratungsanfragen bezüglich eines problematischen Konsumverhaltens von digitalen Medien verzeichnet werden: **Glücksspiele, Online-Games, Soziale Netzwerke, Gewalt verherrlichende und pornografische Inhalte, Spielsucht**.

Aufgrund der aktuellen Corona-Krise finden vorerst keine Präventionsveranstaltungen und Elternabende statt. Wir passen uns aber der Situation an und haben eine Hotline eingerichtet, unter der Sie – und Ihre Kinder – sich anonym und unter Schweigepflicht an mich und meine Kollegen wenden können.

Ab Montag, dem 10. August sind wir zu folgenden Zeiten telefonisch und per eMail zu erreichen:

**Montag – Freitag: 13.00 – 17.00 Uhr**

**Telefonnummer: 0172-209 494 0**

**eMail: [praevention@sucht-rz.de](mailto:praevention@sucht-rz.de)**

Beste Grüße

Nikolai Shima

Sozialpädagoge (BA)  
staatl. anerkannter Erzieher  
Suchtpräventionsfachkraft

**ALKOHOL- UND DROGENBERATUNG**  
im Kreis Herzogtum-Lauenburg gGmbH



