



**Einladung zum Elternabend  
für die Eltern der Jahrgangsstufen 5-8**

**Problematischer Medienkonsum & Mediensucht:  
Wie erkenne ich, ob mein Kind gefährdet ist  
und welche Hilfen gibt es?**

**Datum:** Dienstag, 12.03.2024

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

**Ort:** Forum des Marion-Dönhoff-Gymnasiums Mölln  
(Zugang über den Haupteingang)

Die **Suchtpräventionsstelle der Alkohol- und Drogenberatung im Kreis Herzogtum-Lauenburg (ADB)** lädt zu einem Informationselternabend zu folgenden Themen ein:



- Medienkonsum: Entwicklung, Gründe, Nutzen, Risiken
- Mediensucht - Gaming Disorder: Was ist das?
- Suchtentstehung
- Wie erkenne ich, ob mein Kind gefährdet ist?
- Risiko- und Schutzfaktoren
- Tipps zur Mediennutzung
- Hilfsangebote

Es handelt sich um einen Informationsabend mit Präsentation und Zeit für Fragen. Die ADB bietet an dem Abend aber keine Beratung an.

**Wenn Sie teilnehmen wollen, bitten wir Sie bis Freitag, den 08.03.2024, um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an [eva-maria.conrad@schule-sh.de](mailto:eva-maria.conrad@schule-sh.de)**

Viele Grüße

Franziska Jackisch

(komm. Schulleitung MDG)

Heiko Klemann

(komm. Schulleitung GemS)

Eva-Maria Conrad

(Koordinatorin für Digitalität am MDG)

Jessica de Vries

(ADB Kreis Herzogtum-Lauenburg)