

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

	Essen 2	Vegetarisch	Dessert	
Montag	<b>Blumenkohl-Kartoffelgratin</b> ( b,b1,d)	<b>Hähnchenbrust</b> Paprika-Mais Gemüse Reis pikante Tomatensauce	<b>Bunte Nudeln ( a,a1)</b>  Fenchel-Tomaten-Sahnesauce ( b,b1)	<b>Obst</b>
Dienstag	<b>Bauernfrühstück(d,2,3)</b> ( Schweinefleisch) Schinkenwürfel( 2,3,5) Gewürzgurke (j)	<b>Putengeschnetzeltes</b> (Pute, Paprika, Champignons) Spätzle (a,a1,d)	<b>Risotto mit Gemüse</b> ( b,b1 ) ( Zucchini, Pastinake, Karotte)	<b>Waldfruchtjoghurt</b> (Himbeeren, Brombeeren Johannesbeeren) (b,b1)
Mittwoch	<b>Frühlingsrolle veg.</b> Asia Gemüse Duftreis Süß-Sauersauce	<b>Seelachsfilet ( b,b1,e)</b> ( Tomate/ Basilikum) Mediterranem Gemüse Kartoffel, Paprika, Möhre, Zucchini Kräutersauce	<b>Gebr. Zitronen-Pfeffer-Möhren</b> mit Goldhirse Rucolasalat und Dip ( b,b1)	<b>Obst</b>
Donnerstag	<b>Hähnchenschenkel</b> Pommes Dippers  Sour Creme	<b>Puten- Gyros</b> Krautsalat (3) Tzaziki (b,b1,d,j,2) Tomatenreis	<b>Kichererbsen- Curry Topf</b> (Paprika, Möhren, Zucchini)  gemischter Salat Joghurt Dressing (b,b1)	<b>Quark-Dickmilch</b> mit Himbeeren ( b,b1 )
Freitag	<b>Hacksteak (a,a1,d)</b> (Rinfleisch) Kohlrabi in heller Sauce Salzkartoffeln	<b>Pizza Salami ( Truthan )</b> oder <b>Margherita</b>	<b>Grießbrei a,a1,b,b1</b> Kirschkompott  Rohkost ( Gurke )	<b>Obst</b>

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

**Allergene:**

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Änderungen Vorbehalten**

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika