

	Essen 1	Essen 2	Vegetarisch	Dessert
Montag	Hackbällchen (Rind) a,a1,d Tomatensauce Reis	Geflügelbratwurst Schwarzwurzeln in heller Sauce b,b1 Salzkartoffeln	Brokkoli-Nuss-Ecke a,a1,a6,h,h1,h2 Schwarzwurzeln in heller Sauce b,b1 Salzkartoffeln	Birne
Dienstag	Paprika- Sahneschnitzel b,b1 (Hähnchen) Gnocchis a,a1,d gem. Salat Sylter Dressing b,b1	Rindergulasch mit Champignons Nudeln a,a1	Käsespätzle a,a1,b,b1,d mit Champignons in heller Sauce gem.Salat Sylter Dressing b,b1	Mandarinen- Quark a,a1
Mittwoch	Fischragout (Seelachs, Möhren, Sellerie, Lauch ) i Salzkartoffeln	Hähnchen- Cordon Bleu 2,3,5,a,a1,b,b1 Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) Geflügelsauce Salzkartoffeln	roter Linseneintopf (Linsen, Paprika, Tomate) Cous Cous a,a1	Apfel
Donnerstag	Spaghetti a,a1 Carbonara a,a1,b,b1,d (Schweinefleisch) Blattsalat Joghurt Dressing b,b1	panierte Fischstäbchen a,a1,e (Seelachs) Erbsen Kartoffelpüree b,b1	Tortellini (Ricotta , Blattspinat) a,a1,b,b1,d Tomatensauce Blattsalat Joghurt Dressing b,b1	Vanillepudding b,b1 Fruchtsauce
Freitag	Gyros (Pute) g Krautsalat 3 Tzaziki b,b1 Fladenbrot a,a1,k	Fluffies (Mini Pfannenkuchen) Vanillesauce a,a1,b,b1,d	Schupfnudel- Gemüsepfanne in Tomatensauce (Paprika, Zucchini Champignon) a,a1,d Mozzarella b,b1	Obst

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

**Allergene:**

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menuelinie zertifiziert.

**Änderungen Vorbehalten**

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika